

Sport und Trainingsstättenplan DJK Betzdorf e.V.

Sportart / Abteilungsleiter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Trainer/ÜL/Ansprechpartner
Behindertensport Tanja Schwan-Irle 0175 7863318					Realschule plus (ehem. DOS neue Halle) 18:00 - 19:30 (TSI)		Tanja Schwan-Irle (TSI) 0175 7863318
Boule / Petanque N.N.			ab 18:00 Uhr im Rahmen des Vereinstreffs am DJK Vereinsheim Mathildenstrasse (Bouleanlage)			14:00 Uhr nach Absprache	
Freizeit-/Fitnessport Ansgar Voswinkel 02741/22124					Christophorusschule 20:00 - 22:00 (AV)		Ansgar Voswinkel (AV) 02741 22124
Gymnastik (Frauen) N.N.			Realschule Plus (ehem. DOS alte Halle) 18:45 - 20:15 (CM) Realschule Plus (ehem. BvS-Realschule) Stepaerobic 20:00 - 22:00 (AF)		Realschule Plus (ehem. DOS alte Halle) 18:00 - 20:00 (AP) Rhythm. Sportgymnastik		Christel Mayrhofer (CM) 02741/2 15 74 Annette Prinz (AP) Astrid Fischer (AF)
Handball Henning Weil 02741/2 24 90	Große Gymnasiumhalle Koordination und Torwarttraining 17:30 - 18:30 Groß und Jan Kilian	Molzbergsporthalle 19:00 - 20:00 Uhr Krafttraining im Kraftraum 20:00 - 21:30 Uhr mB- Jugend	Realschule + am Bühl 16:30 - 18:00 weibl. C-Jugend Gymnasium Kl. Halle 17:00 - 18:15 Uhr Mini und E-Jugend Große Halle 17:00 - 18:30 Uhr mD-Jugend 18:30 - 20:00 Uhr mB-Jugend		IGS (ehem. Geschw.-Scholl-Realschule) 17:30 -19:00 Uhr m D/B-Jgd. 19:00 - 20:15 Uhr wB-Jgd 20:15 -21:30 Uhr Damen		Hening Weil (HW) 02741/2 24 90 Ulrich Groß (02741/ 27798) weibliche Jugend Michael Becher
Da die Handballtrainingszeiten häufig angepasst werden müssen, ist vorherige Rücksprache immer zu empfehlen!							
Kempo Nicole Schumacher 02741/93 62 73	Realschule Plus (ehem. BvS-Realschule) 18:30 - 20.00 (NS)						Nicole Schumacher (NS) 02741 / 936273
Leichtathletik Gabriele Acher-Weber 02741/933891	Molzbergsportanlagen 18:00 - 20:00 Leistungstraining Männer, Frauen (GA) (WP) (von Okt-März in der Gymnasiumhalle)	Molzbergsportanlagen 18:00 - 20:00 Männer, Frauen (GA) (WP) 18:00 - 20:00 (13-15J) (DH) 18:00 - 19:30 (9 - 12J) (SR)	Jugend, (ab 16J)	Molzbergsportanlagen 17:00 - 18:30 (ML) (AB) 5- 7 J.	Molzbergsportanlagen 18:00 - 19:30 (12-15J) (AW) 18:00 - 19:30 (8-11J) (LS) (AM) (SR)	Molzbergsportanlagen 18:00 - 20:00 Leistungstraining Jugend, Männer, Frauen (ab 16J) (GA) LG Sieg Stützpunkt-Training (KB)	Wald: Leistungstraining Jugend, Männer, Frauen (ab 16J) 13:15 - 15:15 (ab 16J) (GA) Gabi Acher-Werber (GA) 02741/933891 Marco Langenbach (ML) ; Annika Boer (AB) Kunibert Becher (KB); Sabine Runkel (SR) Leonie Solbach (LS) Anna-Lena Mockenhaupt (AM) Anna Wäschenbach (AW)
Nordic Walking Annette Steup 02741/3567		Wanderparkplatz Dauersberg 18:00; im Winterhj. 15:00 (AS)				Wanderparkplatz Dauersberg 16:00 (AS)	Annette Steup (AS) 02741 / 3567
Rhönradturnen Susanne Schneider 02736/69 70		Christophorusschule 17:30 - 19:30 (SS, TW, JL)		Christophorusschule 17:00 - 19:00 (SS, CB, JL)			Susanne Schneider (SS) 02736/69 70 Chantalle Boerebach (CB) Tabea Werder (TW) Jennifer Lück (JL)
Schwimmen Ralf Steup Ralf.steup@gmx.de	Pinguine 16:00-17:00 Delphine 17:00-18:00		Haie 19:30-20:45 Masters 19:30-20:45 Triathleten 19:30-20:45			Haie 09:00-10:30 Delphine 09:00-10:00 Pinguine 10:00-11:00	Ralf Steup ralf.steup@gmx.de Simone Lott Barbara Pfeifer
Seniorenport Marianne Göring 02741/2 31 94	Realschule Plus (ehem. BvS-Realschule) 20:00 - 22:00 (MG)						Marianne Göring (MG) 02741/2 31 94
Sportklettern Edwin Christ 02741/97 19 97	Gymnasium (große Halle) 17:00 - 18:00 Uhr 3 - 8 Jahre 18:00 - 19:00 Uhr 9 - 15 Jahre 19:00 - 20:00 Uhr 16 plus						Edwin Christ (EC) 02741/97 19 97
Tanzsport Idil Ünsalan 0151 17232932					Gymnasium (alte Halle) 16:30 - 17:15 Street Dance 5-9 J. 17:15 - 18:00 Street Dance 10-14 18:00 - 18:45 ab 14 Jahre		Idil Ünsalan 0151 17232932
Tischtennis Martin Rübsamen 02741/61753	Gymnasium (große Halle) 18:00 - 20:00 nach Absprache 20:00 - 22:00 Damen/Herren	Gymnasium (große Halle) 17:30 - 18:45 Uhr Anfänger 18:45 - 20:00 Jugend 2/3			Gymnasium (große Halle) 17:30 - 18:45 Uhr Anfänger 18:45 - 20:00 Uhr 1., 2., 3. Jgd 20:00 - 22:00 Uhr Damen/Herren		Sascha Baston 02741/9358755 (ab 18:00 Uhr)
Turnen / Kinderturnen Franziska Koch 0160 6797044			Christophorusschule 16:00 - 17:00 (4 - 6 J.) (Gr.1) 17:00 - 18:00 (4 - 6 J.) (Gr.2) 18:00 - 19:00 (6 - 10 Jahre)				Franzi Koch (FK) 0160 / 6797044
Volleyball Luise Rohner 02741/2 21 12		Gymnasium (alte Halle) 20:00 - 22:00 (BB)					Bernard Boerebach (BB) 02741/39 29

Informationen zu aktuellen Kursangeboten erhalten sie im Internet unter www.djk-betzdorf.de - Sportarten - Kursangebote

Wenn ein finanzieller Engpass die Teilnahme am Sport zu verhindern droht, wenden sie sich vertrauensvoll an unseren Vertrauenscoach: Vertrauenscoach@djk-betzdorf.de

Stand:

04.05.2018

Änderungen und Anpassungen sind jederzeit möglich